# 和と話（生活介護） プログラム 【11月】

| 2026年 11月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 作業 | 文化の日 | 作業 | 作業 | 弁当配達／作業 | | |
| 午後 | カラオケ | | リフレッシュタイム／作業 | EMワーク | ミーティング・ワトワ堂実行委員会 | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 作業 | 弁当配達／作業 | ほくちゃん農園 | 作業 | 弁当配達／作業 | | |
| 午後 | ヨガ・歌体操 | ワトワ合唱ｸﾗﾌﾞ | 作業 | ワトワ堂実行委員会 | 12:40-13:10 健康相談<br>EMワーク／作業 | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | 作業 | 作業 | 作業 | 作業 | 弁当配達／作業 | | |
| 午後 | 動画deダンス／作業 | 健康教室／室内スポーツ | 茶話会（ＳＳＴ） | 映画鑑賞 | ワトワ堂実行委員会・EMワーク | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | 勤労感謝の日 | 弁当配達／作業 | 作業 | 作業 | 弁当配達／作業 | ワトワ堂開催！！ | |
| 午後 | | ワトワ合唱ｸﾗﾌﾞ リハーサル／作業 | カラオケ | リフレッシュタイム／作業 | ワトワ堂準備 | | |
| | 30 | 12月1日 | 12月2日 | 12月3日 | 12月4日 | 12月5日 | 12月6日 |
| 午前 | 作業<br>10:30-12:15コープ | | | | | | |
| 午後 | プチ中掃除／お楽しみ会 | | | | | | |