

# 和 と 話（生活介護） プログラム 【8月】

| 2026年<br>8月 | 月                                            | 火                           | 水              | 木              | 金                                | 土                                    | 日    |
|-------------|----------------------------------------------|-----------------------------|----------------|----------------|----------------------------------|--------------------------------------|------|
|             | 3                                            | 4                           | 5              | 6              | 7                                | 8                                    | 9    |
| 午 前         | 作業                                           | 弁当配達／作業                     | 作業             | 作業             | 弁当配達／作業                          |                                      |      |
| 午 後         | 弁当営業／フリータイム                                  | ワトワ合唱クラブ                    | ヨガ・歌体操         | カラオケ           | 12:40-13:10 健康相談<br>ミーティング・EMワーク |                                      |      |
|             | 10                                           | 11                          | 12             | 13             | 14                               | 15                                   | 16   |
| 午 前         | <small>ぼんやす<br/>お盆休み<br/>（閉所）</small>        | <small>やま ひ<br/>山の日</small> | ほくちゃん農園        | 作業             | 弁当配達／作業                          |                                      |      |
| 午 後         |                                              |                             | 映画鑑賞           | ぬりえワーク         | EMワーク                            |                                      |      |
|             | 17                                           | 18                          | 19             | 20             | 21                               | 22                                   | 23   |
| 午 前         | 作業                                           | 作業                          | 作業             | 作業             | 弁当配達／作業                          | <small>プチ<br/>プレミアム<br/>サタデー</small> |      |
| 午 後         | カラオケ                                         | 健康教室／<br>室内スポーツ             | 動画deダンス／<br>作業 | ヨガ・歌体操         | EMワーク                            |                                      |      |
|             | 24                                           | 25                          | 26             | 27             | 28                               | 29                                   | 30   |
| 午 前         | 作業                                           | 弁当配達／作業                     | 作業             | 作業             | 弁当配達／作業                          |                                      |      |
| 午 後         | <small>10:30-12:15 コーポ</small><br>動画deダンス／作業 | wiiスポーツ                     | 稲スポーツ<br>センター  | おやつづくり/<br>茶話会 | 中掃除                              |                                      |      |
|             | 31                                           | 9月1日                        | 9月2日           | 9月3日           | 9月4日                             | 9月5日                                 | 9月6日 |
| 午 前         | 作業                                           |                             |                |                |                                  |                                      |      |
| 午 後         | EMワーク                                        |                             |                |                |                                  |                                      |      |