

和と話（生活介護） プログラム 【5月】

2026年 5月	月	火	水	木	金	土	日
	27	28	29	30	1	2	3
午前	作業	弁当配達／作業	昭和の日	作業	弁当配達／作業		
午後	ヨガ・歌体操	作業		中掃除	ワトワ堂実行委員会 ／EMワーク		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	みどりの日	こどもの日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	作業	弁当配達／作業		
午後				12:40-13:10 健康相談 お弁当営業	作業／ EMワーク		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ほくちゃん農園	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	作業	漢字楽習／ SONGS和と話	おやつ作り／ お茶会	カラオケ	ワトワ堂実行委員会 ／EMワーク		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	作業	作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	ヨガ・歌体操	健康教室／ 室内スポーツ	カラオケ	絵の時間	作業／ EMワーク		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	作業	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業	フチ プレミアム サタデー	
午後	10:30-12:15 コープ 公園散歩→作業	S S T (対人距離感)	稲スポーツ センター	公園散歩→作業	ワトワ堂実行委員会 ／EMワーク		