

和と話（生活介護） プログラム 【3月】

2026年 3月	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
午前	作業 12:30-13:00 健康相談	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	弁当営業／作業	wiiスポーツ	カラオケ	散歩レク	ミーティング／EMワーク		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	作業	弁当配達／作業	畑作業	作業	弁当配達／作業 358弁当感謝DAY(昼食)		
午後	映画鑑賞	漢字楽習／SONGSワトワ	(避難訓練)作業	おやつ作り	作業／EMワーク		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	作業	作業	お料理の日 <small>【エプロン、三角巾、マスク持参】</small>	作業	春分の日		
午後	作業	健康教室／室内スポーツ	作業	芸術タイム <small>（ポノ出勤）</small>			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	作業 10:30-12:15 コープ	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業	超 ハッピー サタデー	
午後	EMダンゴ投げ・ドライブ	カラオケ	稲スポーツセンター	作業	作業／EMワーク		
	30	31	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
午前	作業	弁当配達／作業					
午後	ヨガ・歌体操	中掃除					