

# 和と話（生活介護） プログラム 【1月】

2026年 1月	月	火	水	木	金	土	日
	12月29日	12月30日	12月31日	1	2	3	4
午前	<b>年 末 年 始 の お 休 み</b>						
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	初詣／作業 <small>12:30-13:00 健康相談</small>	作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	書き初め・茶話会	カラオケ	稲スポーツセンター	弁当営業／ コーヒーアロマ	ミーティング／ EMワーク		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日	弁当配達／作業	畑作業	作業	弁当配達／作業		
午後		漢字練習／ SONGSワトワ	作業	おやつ作り	作業／ EMワーク		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	作業	作業	作業	作業	弁当配達／作業	超 ハッピー サタデー	
午後	映画鑑賞	健康教室／ 室内スポーツ	ヨガ・歌体操	作業	ミーティング／ EMワーク		
	26	27	28	29	30	31	2月1日
午前	作業 <small>10:30-12:15 コープ出店</small>	弁当配達／作業	お料理の日 <small>【エプロン、三角巾、マスク持参】</small>	作業	弁当配達／作業		
午後	室内スポーツ／ 脳トレ	作業／ 料理の日買い物	カラオケ	中掃除／ セルフケア・タイム	作業／ EMワーク		