

和 と 話（生活介護） プログラム 【10月】

2025年 10月	月	火	水	木	金	土	日
	9月29日	9月30日	1	2	3	4	5
午 前	作業 10:30-12:30 コープ出店	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午 後	リフレッシュタイム／ 作業	漢字楽習／ SONGSワトワ	作業	お弁当営業	ミーティング／ EMワーク		
	6	7	8	9	10	11	12
午 前	作業	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午 後	女子会・男子会 (コーヒータイム)	ヨガ・ パワーストレッチ	カラオケ	リフレッシュタイム／ 作業	作業／ EMワーク		
	13	14	15	16	17	18	19
午 前	スポーツの日	弁当配達／作業	作業	作業 12:50-13:30 健康相談	弁当配達／作業		
午 後		漢字楽習／ SONGSワトワ	S S T	作業	ミーティング／ EMワーク		
	20	21	22	23	24	25	26
午 前	作業	作業	お料理の日 【エプロン、三角巾、マスク持参】	作業	弁当配達／作業	福祉 フェス 出店!!	
午 後	動画鑑賞／ 稲刈り	健康教室／ 室内スポーツ	作業	おやつ作り／ ハロウィン飾付け	福祉フェス 準備		
	27	28	29	30	31	11月1日	11月2日
午 前	作業 10:30-12:30 コープ出店	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午 後	作業	カラオケ	稲スポーツ センター	ドライブ	ミーティング／ EMワーク		