

# 和と話 プログラム【4月】

2025年 4月	月	火	水	木	金	土	日
	3月31日	1	2	3	4	5	6
午前	作業	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後		漢字楽習／ SONGSワトワ	ハーモニーファーム 収穫&種まき	お花見レク	ミーティング／ EMワーク		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	作業	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	お弁当営業	カラオケ	稲スポーツ センター	公園散歩→作業	ワトワ堂実行委員会 ／EMワーク		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	作業	お料理の日 <small>【エプロン、三角巾、マスク持参】</small>	作業	作業	弁当配達／作業		
午後	公園散歩→作業	健康教室／ 室内スポーツ	女子会・男子会 (コーヒータイム)	習字タイム	森林浴タイム		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	作業	弁当配達／作業	作業	作業	弁当配達／作業	超 ハッピー サタデー	
午後	おやつ作り	ヨガ／ フリータイム	カラオケ	動画鑑賞	ワトワ堂実行委員会 ／EMワーク		
	28	29	30	31	5月1日	5月2日	5月3日
午前	作業	昭和の日	作業	作業			憲法 記念日
午後	12:50-13:30 健康相談  お茶会		ワトワーク	公園散歩→作業			